

Querés saber más?

?POR QUÉ "DE EMERGENCIA"?

No. Actualmente que se hayan juntado el vóvulo y el embarazo ya se produjo, no tiene ningún efecto ni daña al embrión. La relación sexual, mejor. Así, evitadas que se produzca el embarazo. Si el espontáneamente. Impide el embarazo, no lo interrumpe. Por lo tanto,

espermatozoides para que no lleguen a encontrarse con el vóvulo.

?ES ABORTIVA?

La pastilla de AHE actúa retrasando la ovulación y espesando el moco del cuello del útero. Esto impide el ascenso de los

?COMO ACTUA?

Anticonceptivo. Es más efectiva dentro de las 24 horas luego de la relación sexual. Pero con el paso del tiempo va a bajar su efectividad. Se puede tomar hasta 5 días después, pero con el paso del tiempo va a bajar su efectividad. Se pueden tardar 12 horas para que la relación sexual sin protección. Se

?DE EMERGENCIA (AHE)?

?QUÉ ES LA ANTICONCEPCIÓN HORMONAL

La pastilla de AHE no es un método para uso regular porque antes o durante la relación sexual. No es tan segura como otros métodos anticonceptivos que se usan

- Puede debes **tomarse lo antes posible** después de una relación sexual sin protección para ser efectiva.
- Puede es la **última opción anticonceptiva** para evitar un embarazo.



en la adolescencia
no intercencial
del embarazo
de prevención
plan nacional
argentina.gob.ar/salud
saludsexual@msal.gob.ar

0800-222-3444
SI tenés dudas consulta al



Sabés qué es la
anticoncepción
hormonal de
emergencia?

■ ¿CÓMO SE TOMA?

Viene en dos presentaciones: de 1 pastilla (Levonorgestrel 1,5 mg) y de 2 pastillas (Levonorgestrel 0,75 mg). Tienen el mismo efecto.

✓ **Cuando es 1 pastilla:** se toma lo antes posible. Se puede tomar hasta el día 5, pero va bajando la efectividad con el tiempo.

✓ **Cuando son 2 pastillas:** se pueden tomar las dos pastillas juntas, lo antes posible. O se puede tomar una y a las 12 horas, la otra.

Las primeras 12 hs. son clave porque la efectividad es del 95%. Luego, va disminuyendo con los días.

Después de la relación sexual, cuanto antes tomes la pastilla de anticoncepción de emergencia es más efectiva y previene mejor un embarazo.



■ ¿CUÁNDO USARLA?

- ✓ Si tuviste una relación sexual sin usar ningún método anticonceptivo.
- ✓ Si tuviste relaciones sexuales y además:
 - el preservativo se rompió, corrió o salió.
 - te olvidaste de tomar las pastillas anticonceptivas diarias.
 - el DIU fue expulsado, aunque sólo sea en parte.
 - te aplicaste mal la anticoncepción hormonal inyectable.
 - se desplazó el diafragma.
- ✓ Frente a situaciones de violencia sexual, como la violación con penetración vaginal.

■ ¿LA PASTILLA DE AHE TIENE OTROS EFECTOS?

Puede adelantar o atrasar la menstruación, pero esto no significa un problema para la salud. **Si el atraso es mayor de una semana consultá en un centro de salud.**

En ocasiones pueden darte náuseas y vómitos. Si vomitas antes de que pasen 4 (cuatro) horas de haber tomado la pastilla, hay que volver a tomarla.

■ ¿PROTEGE CONTRA LAS INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL?

No. La anticoncepción hormonal de emergencia **no protege de las infecciones de transmisión sexual ni del VIH/ SIDA**. Para prevenir VIH y otras ITS, se recomienda el uso de preservativo y/o campo de látex.

LA AHE SE RECOMIENDA PARA CASOS DE EMERGENCIA, NO COMO MÉTODO REGULAR

ES GRATIS: la AHE se distribuye en guardias, hospitales públicos y centros de salud de todo el país. También está incluida en las prestaciones gratuitas de obras sociales y prepagas como parte del Programa Médico Obligatorio (PMO).

La pueden retirar personas adolescentes o adultas, solas o en pareja. No es necesario presentar DNI.

NO TIENE CONTRAINDICACIONES. SE PUEDE USAR TODAS LAS VECES QUE SEA NECESARIA.